

KDAJ PO POMOČ K LOGOPEDINJI?



LOGOPED je strokovnjak, ki se ukvarja s komunikacijo, jezikom in govorom oseb vseh starosti.

Delo logopeda obsega:

- preventivo na področju govora, jezika in komunikacije,
- detekcijo težav,
- logopedsko diagnostiko,
- logopedsko terapijo,
- logopedsko svetovanje.

Pomoč logopeda poiščemo, če se nam pojavi vprašanje o razvoju govora, jezika ali komunikacije našega otroka. Z obiskom logopeda poskrbimo za zgodnje prepoznavanje in posledično bolj učinkovito odpravljanje odstopanj.

Zakaj je zgodnje preprečevanje govorno-jezikovnih težav nujno?

- S tem vplivamo na kvalitetno življenje otroka v prihodnosti.
- Govor in jezik se najbolj intenzivno razvijata v predšolskem obdobju in takrat je otrok tudi najbolj dovzeten za usvajanje govora in jezika.
- Logopedska obravnava se mora začeti še preden je napačna raba jezika avtomatizirana.
- Zelo pomembno je, da otrok vstopi v šolo s čim manjšim odstopanjem od svojih vrstnikov.

Vloga staršev in strokovnih delavcev pri razvoju govora in jezika otrok pred vstopom v šolo:

- Igrajte se **igre slušnega razlikovanja** (tiho-glasno, razlikovanje različnih vrst zvokov...).
- Delajte **vaje za gibljivost jezika in ustnic**.
- Spodbudite otroka, da samostojno opisuje slike in dogajanja.
- Spodbudite otroka, da našteva letne čase, mesece v letu, dni v tednu.
- Učite ga strpnosti v komunikaciji (naj počaka, da sogovornik dokonča misel).
- Igrajte se z glasovi. Skupaj z otrokom določajte mesto posameznih glasov v besedi.
- Skupaj z njim glaskujte besede (M-I-Z-A).

LOGOLINGO, s.p.
Nika Boncelj, mag. prof. logop. in surdoped.

VLOGA STARŠEV PRI SPODBUJANJU RAZVOJA GOVORA, JEZIKA IN KOMUNIKACIJE

Komunikacija odpira vrata



Logoped je ključ.

Gradivo za starše

Januar 2023

Nika Boncelj, mag. prof. logop. in surdoped.

mail: info@logolingo.si

<https://logolingo.si/>

tel: 051-246-000

PIHALNE VAJE, KI JIH LAHKO IZVAJATE DOMA:



Pomembne so, ker trenirajo sredinski izpih, ki je zelo pomemben za pravilno izgovorjavo glasov slovenskega jezika.

- Ugašamo svečo iz različnih razdalj.
- Piskamo na razne piščalke, vendar smo pozorni, da otrok piščalke ne drži z zobmi.
- Pihamo milne mehurčke.
- S slamico pihamo koščke vate.
- Na slamici z vpihom zadržimo majhen košček papirja.
- Napihujemo balone.

VAJE ZA RAZGIBAVANJE JEZIKA:

Pomembne so, ker aktivirajo mišice potrebne za precizno postavitev in gibanje jezika med govorom.

- Oblizujemo se po zgornji ustnici.
- Oblizujemo se po spodnji ustnici.
- Oblizujemo se okrog ust.
- Jezik damo visoko proti nosu.
- Jezik postavimo za zgornje zobe in jih popraskamo.
- Jezik postavimo za spodnje zobe in jih popraskamo.
- Napihnemo lica.
- Se nasmejemo.
- Naredimo šobo.
- Z jezičkom v ustih otrok poišče prst, ki mu ga nastavimo na lička.



Uporabna literatura za odrasle:

- Levč, S. (2014). *Liba laca lak: kako pomagamo otroku do boljšega govora*. Ljubljana: Samozaložba.
- Dular - Kolar, U.; Podboj, B. (2020). *Klepetajva in se igrajva: priročnik za spodbujanje govorno jezikovne komunikacije od 4. do 7. leta starosti*. Ljubljana: Zavod za gluhe in naglušne.

Otroške knjige na temo govora in jezika:

- Polonca Kovač: **Zgodbe od a do ž**
- Helena Kraljič: **O petelinčku, ki se je učil kikirikati**
- Mateja Gačnik, Lidija Križnar: **O kljunčku, ki je premagal strah in rešil prijatelje**
- Mojiceja Podgoršek: **Medo reši vsako zmedo**
- Mojiceja Podgoršek: **Črviva zgodba**

Uporabne povezave:

- <http://www.logopedskikoticek.si/>
- <http://www2.arnes.si/~osngjp3/dokumenti/KAKO%20LAHKO%20POMAGAM/razvoj%20govora%20in%20pomen%20komunikacije.pdf>
- <https://online.pubhtml5.com/agma/giyr/#p=1>
- <https://logolingo.si/clanki>

Uporabne aplikacije:

- **Blub blub** (aplikacija za razgibavanje jezika)
- **Živalski zvoki**
- **Hedgehog Lite**
- **MojKomunikator**